Bio Maissuppe

300 g mild lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Ingwer, Knoblauch, Minze und Kokosmilch geben dieser Maissuppe eine exotische Note.



Datum: 05.11.2025

Zutaten

Wasser, Mais*, Zwiebeln*, **Sellerie (3%)***, Karotten*, Olivenöl*, Kichererbsenmehl*, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Lauch*, Ingwer*, Meersalz, Knoblauch*

Allergene fett gedruckt

Nährwert pro 100 g

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Main West pro 100 g	204 K3 / 40 KGai / 0,23 DL
Fett	3,18 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,88 g
Kohlenhydrate	3,42 g
davon Zucker	1,55 g
Ballaststoffe	1,07 g
Eiweiß	1,16 g
Salz	0,61 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage



204 k.1 / 48 kcal / 0 29 BF

^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau